



MONASTIC

Kláštorný chlieb Pečivo

Zmes Monastic Kláštorný chlieb a Zmes Monastic Pečivo
obe s obsahom celozrnej múky jačmennej, pšeničnej a ovsenej

Jačmeň a ovos – lekári civilizačných chorôb

Liečitelia ich nepovažujú za jedlo, ale za liek. Tieto obilniny obsahujú účinný prírodný betaglukán, ktorý má schopnosť bojovať s mikróbmami. Navyše pôsobí antioxidantne, posilňuje imunitu a zvyšuje účinky antibiotík.

Jačmeň

patrí medzi najstaršie obilniny. Jačmenná výživa pôsobí veľmi priaznivo v prevencii závažných civilizačných ochorení. Kladné pôsobenie jačmeňa bolo dokázané v ovplyvňovaní vredových žalúdočných ochorení, v znížení výskytu kardiovaskulárnych chorôb, ako aj rakovinových ochorení. Jačmeň je výborným prostriedkom proti zápche.

Ovos

je najmladšia zo všetkých obilnín. Pomáha pri chorobách nervovej sústavy a tráviacich ťažkostiach, zmiernuje riziko vzniku srdечných chorôb a infarktu, tlmí zvýšenú činnosť štítnej žľazy, posilňuje organizmus pri vyčerpaní a únave.



IREKS



Odporúčaná receptúra **MONASTIC Kláštorného chleba** a **MONASTIC Pečiva**:

Suroviny (kg)	MONASTIC Kláštorný chlieb	MONASTIC pečivo
Pšeničná múka	5,500 kg	5,500 kg
Chlebová múka tmavá	1,500 kg	1,500 kg
MONASTIC Kláštorný chlieb	3,000 kg	-
MONASTIC Pečivo	-	3,000 kg
Sol jemná	0,200 kg	0,200 kg
Droždie pekárske	0,250 kg	0,250 kg
Voda pitná	6,150 kg	6,150 kg
Zornica - posypová zmes (posyp)	-	3,000 kg

Informácie o výrobku **Kláštorný chlieb**:

- * **Kláštorný chlieb** vyrobený zo zmesi **MONASTIC** je preukázateľne zdrojom vlákniny: 100 g chleba obsahuje 5,9 g vlákniny.
- * **Kláštorný chlieb** je s nízkym obsahom tuku: 100 g tohto chleba obsahuje len 1,5 g tuku.

Výživová hodnota 100 g čerstvého **Kláštorného chleba**

ENERGETICKÁ HODNOTA	1008 kJ / 241 kcal
BIELKOVINY	7,9 g
SACHARIDY	45,4 g
z toho CUKRY	2,3 g
TUKY	1,5 g
z toho: - NASÝTENÉ mastné kyseliny	0,4 g
VLÁKNINA	5,9 g
SODÍK	515,0 mg

Informácie o výrobku **MONASTIC Pečivo**:

- * Pečivo vyrobené zo zmesi **MONASTIC** je preukázateľne s vysokým obsahom vlákniny: 100 g pečiva obsahuje 7,5 g vlákniny.
- * Pečivo je s nízkym obsahom tuku: 100 g tohto pečiva obsahuje len 2,1 g tuku.

Výživová hodnota 100 g čerstvého **MONASTIC Pečiva**

ENERGETICKÁ HODNOTA	1024 kJ / 245 kcal
BIELKOVINY	8,7 g
SACHARIDY	43,4 g
z toho CUKRY	1,9 g
TUKY	2,1 g
z toho: - NASÝTENÉ mastné kyseliny	0,5 g
VLÁKNINA	7,5 g
SODÍK	506,0 mg



IREKS ENZYMA, s.r.o.
 Vyšná Šebastová 262
 080 06 Prešov
 SLOVENSKÁ REPUBLIKA
 Tel.: +421 51 747 0008
 Fax: +421 51 771 6168
 enzyma@enzyma.sk
 www.ireks.sk