

Break:

Chlieb so zmesou **BREAK** – chlieb s elastickou striedkou a lahodnou chuťou, ktorá je výsledkom kombinácie olejnatých semien (ľan, slnečnica, sezam), obilnín (ražná múka, pšeničná múka, pšeničná celozrnná múka, ovsené vločky, kukuričná krupica) a zemiakových vločiek. Zmes je vhodná aj na výrobu pečiva.

Ľanové semienko je zdrojom esenciálnych mastných kyselín, vlákniny a niektorých vitamínov. Ľan pôsobí protizápalovo, potláča kardiovaskulárne choroby, znižuje hladinu cholesterolu a pomáha pri reumatických zápaloch.

Slnečnicové jadierko je jedným z najbohatších zdrojov vitamínu E a vitamínu B1. Je veľmi bohaté na horčík, železo, vápnik a fosfor. Patrí k najvýživnejším koncentrovaným potravinám priamo z prírody. Napriek tomu je ľahko a dobre stráviteľné.

Sezamové semienko obsahuje celý rad dôležitých minerálov (vápnik a fosfor), veľmi cenné oleje, antioxidanty s protirakovinovými účinkami a fytoosteroly spájané so znížením hladiny cholesterolu v krvi.





Informácie o výrobku **BREAK Chlieb**:

- ❖ Chlieb vyrobený zo zmesi **BREAK** je preukázateľne s vysokým obsahom vlákniny: 100 g chleba obsahuje 7,3 g vlákniny.
- ❖ **BREAK** chlieb je s nízkym obsahom tuku: 100 g tohto chleba obsahuje len 3,0 g tuku.

Odporúčaná receptúra na chlieb so zmesou **BREAK**:

Suroviny (kg)	Chlieb BREAK
Pšeničná múka	5,000 kg
Ražná múka	5,000 kg
BREAK zmes	2,000 kg
NATURAL ražný kvas	0,250 kg
FH STABIL	0,100 kg
Droždie pekárske	0,250 kg
Voda pitná cca. 25°C	8,000 kg
Pekárska sedemzrnná posýpka (posyp)	-

Výživová hodnota 100 g čerstvého chleba zo zmesi **BREAK**:

ENERGETICKÁ HODNOTA	1023 kJ / 244 kcal
BIELKOVINY	7,3 g
SACHARIDY	42,9 g
z toho CUKRY	4,1 g
TUKY	3,0 g
z toho: - NASÝTENÉ mastné kyseliny	0,4 g
- mono NENASÝTENÉ mastné kyseliny	0,7 g
- poly NENASÝTENÉ mastné kyseliny	1,5 g
VLÁKNINA	7,3 g
SODÍK	508,0 mg



IREKS ENZYMA, s.r.o.
 Vyšná Šebastová 262
 080 06 Prešov
 SLOVENSKÁ REPUBLIKA
 Tel.: +421 51 747 0008
 Fax: +421 51 771 6168
 enzyma@enzyma.sk
 www.ireks.sk

**Chlieb náš každodenný
 – chráň naše zdravie!**