

Recept mesiaca

Pečivo pre všetky zmysly!

Marec 2012

SLNEČNICOVÁ KOCKA

Aj v našej krajine sú poľnohospodárske plochy osiate plodinami s prekrásnymi kvetmi - slnečnicami. V nich dozrievajú semienka s úžasnými vlastnosťami: s vynikajúcou chuťou a s prospešnými zložkami pre naše zdravie. Na základe slnečnicových semien je vyvinutá zmes **Slnečnicová kocka**. Pečivo z nej vyrobené má pri veľkom objeme vynikajúcu trvanlivosť vďaka soft charakteru striedky a výborne chutí.



Tvarovo jednoduchý výrobok obsahuje v 100 g skutočne veľa zdravých ingrediencií:

- Vlákniu 6,5 g - to je vysoký obsah prirodzenej vlákniny.
- Obsah prírodného vitamínu E je 2,49 mg, čo odpovedá 20 % ODD.
- Obsah prírodného horčička (Mg) je 86,3 mg, to je 23 % ODD.

Z výživového hľadiska sú slnečnicové semená jednoducho jedinečné.



IREKS

Recept mesiaca

Pečivo pre všetky zmysly!

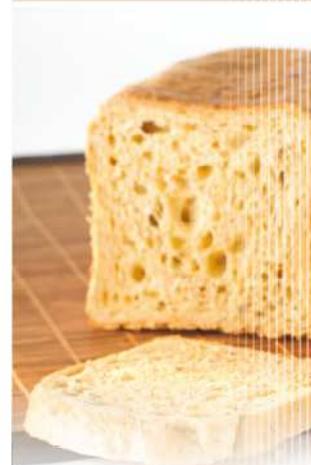
Marec 2012

Odporučená receptúra:

Suroviny	Množstvo (%)
Pšeničná múka hladká svetlá	100,00
Slniečnicová Kocka	40,00
Olej jedlý	4,00
Droždie pekárske	5,00
Voda pitná	60,00
Posyp Jadrá slnečnicové	30,00

Odporučený technologický postup:

Doba miesenia (min):	4 + 5 min.
Teplota cesta (° C):	28 °C
Zrenie cesta (min):	20 min.
Kysnutie (min):	35 min.
Teplota pečenia (° C):	240 °C
Doba pečenia (min):	10 – 12 min.



IREKS ENZYMA, s.r.o.
Vyšná Šebastová 262
080 06 Prešov
SLOVENSKO
Tel.: +421 517 470 000
Fax: +421 517 716 168
enzyma@enzyma.sk
www.ireks.sk

IREKS