

# Recept mesiaca

*Pečivo pre všetky zmysly!*

December 2012

## Chlieb Chia - Chia

Chlieb a pečivo zo zmesi **Chia - Chia** úplne zodpovedá súčasným trendom, a preto ho určite ocenia všetci zákazníci bez rozdielu veku či pohlavia. Tieto nadýchané, kypré a krehké výrobky nielen výborne chutia, ale predstavujú taktiež bohatý zdroj nutričných látok a sú zdrojom prirodzenej vlákniny. To všetko predovšetkým vďaka obsiahnutým chia semenkam.



Chia semenka sú zdrojom bielkovín, kvalitných sacharidov a tukov, je v nich preukázateľný vysoký obsah vlákniny, rada antioxidantov, vitamínov a vápnika, ale nie sú tvrdé a ani zásadne neovplyvňujú chuť pokrmov, preto je ich použitie v pekárstve ideálnou voľbou.



IREKS

# Recept mesiaca

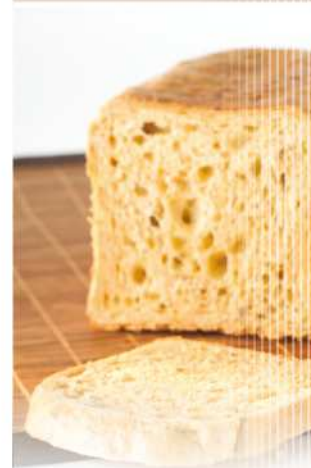
*Pečivo pre všetky zmysly!*

December 2012

## Odporúčené receptúry:

Suroviny	Množstvo (%)	
	Chlieb Chia - Chia	Pečivo Chia - chia
Pšeničná múka hladká svetlá	100,00	100,00
<b>Chia - Chia</b>	<b>25,00</b>	<b>25,00</b>
Olej jedlý	5,00	5,00
Droždie pekárske	4,00	4,00
Cukor krupica	3,00	3,00
Sol jemná	2,50	2,50
Voda pitná	71,00	60,00

**Vychutnajte si skvelý chlieb a pečivo a súčasne podporte zdravie svojho organizmu!**



IREKS ENZYMA, s.r.o.  
Vyšná Šebastová 262  
080 06 Prešov  
SLOVENSKO  
Tel.: +421 517 470 000  
Fax: +421 517 716 168  
enzyma@enzyma.sk  
www.ireks.sk

**IREKS**