

Recept mesiaca

Pečivo pre všetky zmysly!

November 2013

GRAINY a GRAPY

GRAINY – zmes s obsahom cereálnej vlákniny

GRAPY – zmes s obsahom ovocnej vlákniny z červeného hrozna

... výrobky s obsahom vlákniny prospejú zdraviu ľudí ...



Vláknina viaže na seba toxické látky a splodiny látkovej výmeny v črevách človeka a urýchľuje vylučovanie nestráviteľných a škodlivých látok z tela. Dostatočný prívod vlákniny zvyšuje náplň tráviaceho ústrojenstva a vyvoláva pocit sýtosti, čím napomáha znižovaniu telesnej hmotnosti. Vláknina upravuje telo, chráni ho pred chorobami.



IREKS

Recept mesiaca

Pečivo pre všetky zmysly!

November 2013

Odporučené receptúry:

Zápára: nechať odstáť 150 - 180 min.

Suroviny	GRAPY 1	GRAINY 1	GRAPY 2	GRAINY 2
GRAPY	15,00%	-	15,00%	-
GRAINY	-	10,00%	-	15,00%
Saftkorn	20,00%	10,00%	-	-
Malzkraft intensiv	-	1,00%	-	-
Voda pitná, cca.	37,50%	25,00%	20,00%	20,00%

Cesto:

Suroviny	GRAPY 1	GRAINY 1	GRAPY/ GRAINY 2
Zápára	72,50%	46,00%	35,00%
Pšeničná múka T1050	90,00%	90,00%	-
Pšeničná múka T650	-	-	90,00%
Ražná múka chlebová	10,00%	10,00%	10,00%
Tmavý kvas IREKS	2,00%	2,00%	1,80%
Stabil Top	0,50 - 1,00%	0,50 - 1,00%	-
Soľ jemná	2,20%	2,20%	2,20%
Droždie čerstvé	3,00%	3,00%	2,20%
Voda pitná, cca.	45,00%	50,00%	50,00%

Odporučené technologické postupy:

Doba miesenia 1: 6 + 4 min.
Doba miesenia 2: 4 + 6-8 min.
Teplota cesta: 28 - 29°C
Odeležanie: 20 min.
Teplota pečenia: 260 - 210°C
Doba pečenia: podľa hmotnosti

**Chlieb GRAINY získal 3. miesto v súťaži GOLD COBA 2009
o najlepší výrobok v kategórii „Najlepší chlieb“.**

IREKS ENZYMA, s.r.o.
Vyšná Šebastová 262
080 06 Prešov
SLOVENSKO
Tel.: +421 517 470 000
Fax: +421 517 716 168
enzyma@enzyma.sk
www.ireks.sk


IREKS

