

Recept mesiaca

Všetko, čo ponúkame, chutí...

September 2013

MARONENPÜREE

GAŠTANOVÉ PYRÉ má celoročnú sezónu!
Je vyrobené z prvotriednych talianskych gaštanov
a neobsahuje žiadne dodatočné arómy.



GAŠTANY sú

- nízkoenergetické, bezsodíkové
- obsahujú hodnotné sacharidy vo forme škrobov,
- ktoré sú chutné a ľahko stráviteľné
- obsahujú vitamín C, B1, B6 ako aj magnézium

100 g gaštanov obsahuje priemerne:	
Energetická hodnota	813 kJ (192 kcal)
Bielkoviny	2,9 g
Sacharidy	41,2 g
z toho cukry	13,9 g
z toho škroby	27,3 g
Tuky	1,9 g
z toho nasýtené mastné kyseliny	0,3 g
Vláknina	8,4 g
Sodík	0,002 g
Vitamín C	27 mg (45% ODD)
Vitamín B1	0,20 mg (15% ODD)
Vitamín B6	0,35 mg (17% ODD)
Magnézium	45 mg (15% ODD)



IREKS

Recept mesiaca

Všetko, čo ponúkame, chutí...

September 2013

Gaštanové pyré je možné použiť na prípravu rôznych Cukrárskych nápadoch a variáciách ako napríklad:

Gaštové myšičky

Gaštanovo-čerešňová torta



Gaštanové palacinky



Gaštanové tiramisu



a množstvo ďalších gaštanových maskôt.

S požiadavkou na konkrétne receptúry výrobkov sa obráťte na našich cukrárskych technológov po celom Slovensku.

IREKS ENZYMA, s.r.o.
Vyšná Šebastová 262
080 06 Prešov
SLOVENSKO
Tel.: +421 517 470 000
Fax: +421 517 716 168
enzyma@enzyma.sk
www.ireks.sk


IREKS

