

CHIA SUŠIENKY

Jednoduché, celkom obyčajné a hlavne zdravé, ale ešte aj nové obohatenie sortimentu čajového pečiva.



CHIA SEMIENKA alias šalvia hispánska sú semienka sivé až čierne, dlhé okolo jedného milimetra, ktoré obsahujú vápnik, antioxidanty a omega-3 nenasýtené mastné kyseliny.

Všetko zdravé!

Je možné ich konzumovať vcelku aj mleté, s jogurtom, ako súčasť zeleninových šalátov alebo pridať do chleba a pečiva.



Recept mesiaca

Všetko, čo ponúkame, chutí...

Apríl 2017

Odporučená receptúra:

Suroviny	Množstvo (g)
Kryštálový cukor	242
Maslo 82%	169
Vajcia	72
INVERTNÝ CUKOR S MEDOM	24
Soľ jemná	5
Pšeničná múka hladká svetlá	242
Zmes CHIA CHIA	242
Kypriaci prášok	5

Odporučený technologický postup:

Cukor, vajcia, maslo, invertný cukor a soľ premiešať, potom pridať múku, zmes CHIA CHIA, kypriaci prášok a vypracovať hmotu. Hmotu rozváľať na hrúbku 0,5 cm a vykrajovať kolieska, ktoré piecť na pečnom papieri pri teplote 200 °C cca. 10 minút s otvorenou klapkou. Povrch je možné ozdobiť termostabilnými čokoládovými kvapkami.



IREKS ENZYMA, s.r.o.
Vysná Šebastová 262
080 06 Prešov
SLOVENSKO
Tel.: +421 517 470 000
Fax: +421 517 716 168
ireks@ireks.sk
www.ireks.sk


IREKS