

Recept mesiaca

Všetko, čo ponúkame, chutí...

Január 2016

FITNESS TYČINKA

Počas najkrajších sviatkov roka sme si dopriali všetkého veľa a teraz doprajeme oddych aj nášmu žalúdku a to aj pomocou našich zdravých FITNESS TYČINIEK zo špaldovej zmesi **SANDRA ŠPALDA S JOGURTOM**.



ŠPALDA je zdravšou alternatívou výživy.
Využitím tejto zmesi sa otvára nekonečný svet zdravých pochúťok.

ŠPALDA trend, ktorý vyhráva!



IREKS

Recept mesiaca

Všetko, čo ponúkame, chutí...

Január 2016

Odporučená receptúra:

Suroviny	Množstvo (g)
<i>Hmota:</i>	
SANDRA ŠPALDA S JOGURTOM	500
Vajcia	60
Olej	200
Voda pitná, prevarená, vychladená	200
<i>Fitness zmes:</i>	
Hroziienka sušená	125
Vlašské orechy, sekané	65
Jadrá slnečnicové	65
Voda pitná, prevarená, vychladená (30°C)	50
<i>Dohotovenie:</i>	
Jadrá slnečnicové	50
Sezamové semeno	50
Vločky ovsené	50
DIANA tuková poleva	200
Olej	40

Odporučený technologický postup:

Spracovateľský postup:

Všetky suroviny miešať pri pomalej rýchlosti cca. 4 min., potom primiešať Fitness zmes a hmotu vliať do formy vyloženej pečným papierom 60x20 cm. Povrch posýpať zmesou na dohotovenie, postriekať vodou a piecť pri teplote 190°C 25-30 min. Po vychladnutí nakrájať tyčinky a spodnú časť namáčať v dia poleve.



IREKS ENZYMA, s.r.o.
Vyšná Šebastová 262
080 06 Prešov
SLOVENSKO
Tel.: +421 517 470 000
Fax: +421 517 716 168
ireks@ireks.sk
www.ireks.sk

IREKS