

Recept mesiaca

Pečivo pre všetky zmysly!

Január 2015

FITTBERRY

s polyfenolmi z červených hrozna

Zvláštnosťou pečiva zo zmesi **FITTBERRY** je obsah koncentráту z červeného hrozna. Červené hrozno obsahuje polyfenoly, ktoré vykazujú vysokú antioxidačnú ochranu buniek podobnú účinku vitamínu C a vitamínu E. Ide o výrobok resp. celý koncept, ktorý je zaujímavý pre „generáciu plus“ (nad 50 rokov veku).



Konzumácia stravy s obsahom vlákniny prospieva zdraviu. Vláknina je vhodným doplnkom zdravej výživy človeka pre jej schopnosť znižovania rizika civilizačných ochorení.



IREKS

Recept mesiaca

Pečivo pre všetky zmysly!

Január 2015

Odporúčaná receptúra:

Suroviny	Množstvo (v kg)
Pšeničná múka	7,500
FITBERRY	2,500
Soľ jemná	0,100
Droždie čerstvé	0,200
CHAMPION 1	0,100
Voda pitná cca.	5,500
<i>Posyp:</i>	
Semená rôznych druhov	0,880

Odporúčený technologický postup:

Doba miesenia: 3 + 4 min.
Teplota cesta: 28 – 29 °C
Odležanie: 20 – 30 min.
Navážka: 0,360 kg
Kysnutie: 35 – 40 min.
Teplota kysnutia: 33 – 35 °C
Teplota pečenia: 210 °C
Doba pečenia: 30 – 35 min.
Postup spracovania: Po odležaní klonky odvážiť á 0,360 kg, vygúľať a vyformovať. Povrch navlhčiť a zatlačiť do posypu. Piecť s parou.



IREKS ENZYMA, s.r.o.
Vyšná Šebastová 262
080 06 Prešov
SLOVENSKO
Tel.: +421 517 470 000
Fax: +421 517 716 168
ireks@ireks.sk
www.ireks.sk



IREKS